

# IRTI HAPPOVAIVOISTA



*Ei kestänyt montaakaan päivää, kun jo nukuin paremmin ja mahaongelmatkin tuntuivat helpottaneen.*

**Kaksi vuotta sitten Kari Flottorp (31) sai ensimmäisen lapsensa. Siitä lähtien häntä on vaivannut refluksitauti närästyksineen ja ajoittaisine oksennuksineen. Mutta ei enää...**

Olen kärsinyt refluksista oikeastaan siitä lähtien, kun tulin raskaaksi. Minua on närästännyt sekä maatessa, seistessä, kävellessä että istuessa. Se on ollut epämukavaa, tehnyt kipeää ja johtanut myös moniin huonoihin öihin. Refluksi on nimittäin aiheuttanut minulle haavan ruokatorveen ja pitänyt minua hereillä öisin. Ilman ihanaa miestäni, joka on ollut paikalla päivin ja öin, olisin varmasti romahtanut ajat sitten.

Sillä, mitä syön, on ollut selvästi vaikutusta refluksiin, ja olen oppinut, mitä ruokia siedän ja mitä en. Siitä on ollut paljon apua, mutta se ei ole poistanut ongelmaa.

Liikun paljon, ja triathlonpiirien kautta tutustuin myös Eqologyn hyviin tuotteisiin. Käytettyäni Life Packia runsaan kuukauden, kuulin myös Coral Calcista, jonka piti auttaa minun happo-ongelmaani.

Ei kestänyt montaakaan päivää, kun jo nukuin paremmin ja mahaongelmatkin tuntuivat helpottaneen. Nyt olen käyttänyt tabletteja ja muutaman viikon, ja täytyy sanoa, että stressaannun hieman, jos olen unohtanut ottaa ne illalla – sillä ne toimivat!

On hienoa, että pystyn vihdoinkin työskentelemään täysillä, liikkumaan niin paljon kuin haluan ja antamaan sekä miehelleni että lapsilleni heidän ansaitsemansa huomion.

Terveisin  
Kari Flottorp Lingsom