

# Nucleomega paransi lukemisvaikeuksia



*Dysleksia on lääketieteellinen sana lukihäiriölle. Se on kiusallinen vaiva, johon eräs Shine Clubin jäsen löysi oman hoitokeinonsa. Nucleomegan käytön aloittamisen jälkeen ovat hänen luku- ja kirjoituskykynsä parantuneet huomattavasti.*

Martin Berglund on 28-vuotias ja dyslektikko, tai siis oikeastaan hän oli dyslektikko. Dyslektikolla on ongelmia muodostaa kirjaimista sanoja ja vaikeuksia kirjoittaa sanoja siten, että niiden kirjaimet ovat oikeassa järjestyksessä. Monet dyslektikot ovat saaneet täysin epäoikeudenmukaisesti "tyhmän" tai "lahjattoman" leiman. Monet kuuluisat ja älykkäät ihmiset ovat dyslektikkoja.

Täysin parantunut Martin ei kuitenkaan ole; käännekohta tapahtui kaksi vuotta sitten joulumessuilla Ruotsissa. Tapahtumassa oli eräs henkilö esittelemässä Shine Clubin tuotteita vaihtoehtoisina joululahjaideoina ja Martin kiinnostui niistä.

- Minulla on entuudestaan kokemusta verkostomyynnistä ja olen aikaisemminkin ollut jonkin verran tekemisissä ravintolisien kanssa, Martin kertoo Shine Club Magazinelle. - Olen erityisen kiinnostunut nk. luonnollisista tuotteista,

ravintolisistä, jotka on valmistettu kasveista ja yrteistä.

Martinia on vaivannut jo teinivuosista lähtien paha akne ja finnit, jotka ovat olleet sekä ihon ulko- että sisäpuolella. Hän aloitti käyttämään Multichitiä ja Livexiä ja jo kolmen viikon käytön jälkeen oli havaittavissa parantumisen merkkejä. Maitotuotteet ovat tähän asti olleet täysin kiellettyjä osittain aknen takia ja osittain, koska Martin yksinkertaisesti tuli sairaaksi niistä. Nykyisin hän uskaltaa syödä silloin tällöin vähän maitotuotteita ja hänen mielestään on ihanaa pystyä elämään melkein normaalia elämää.

Suurin yllätys tapahtui silti, kun hän näiden lisäksi aloitti Nucleomegan ja Radixin käytön. Martin on vakuuttunut, että Nucleomegan ansiosta hänen lukemisvaikeutensa ovat parantuneet merkittävästi.

-Lukukapasiteettini kasvoi melkein välittömästi! Aikaisemmin pystyin lukemaan vain noin 20 minuuttia kerrallaan ja nyt voin

istua lukemassa kokonaisen tunnin – joskus pidempäänkin. Kirjoitan myös paremmin, sekä ystäväni että perheeni ovat vahvistaneet, että kirjoittamani teksti on paljon ymmärrettävämpää.

Martin otti yhteyttä Shine Club Magazineen jakaakseen kokemuksiaan muidenkin kanssa, kuten hän asian ilmaisee: - Minulla ei ole kovinkaan paha dysleksia, joten jos Nucleomega voi auttaa muita dyslektikkoja, joiden tilanne ehkä on pahempi kuin minun tulen todella iloiseksi!

Martin on ollut kahdesti eri syistä johtuen estynyt ottamaan päivittäistä Nucleomega-annostaan ja molemmilla kerroilla aivot ovat suoraan sanoen osittain "menneet pois päältä".

- Aivot tuntuvat suorastaan "tyhjemmältä" kuin tavallisesti ja ne eivät toimi kuten niiden pitäisi.

Tämä on täysin uskomaton, päättää iloinen ja tyytyväinen Shine Clubin jäsen.



## Nucleomegan hämmästyttävä vaikutus lukihäiriöön

**Kun puhuimme tromsöläisen Tove Hansenin kanssa puhelimitse, oli hän jälleen kerran lähdössä suosittelemaan Shine Clubin tuotteita erälle tuttavalleen. Tove itse vannoo Radix dioscorean nimeen, mutta hänen Marius pojalleen (12) on Nucleomega ollut todellinen pelastus.**

- Marius aloitti syksyllä seitsemännellä luokalla, mutta hän ei ollut ollenkaan motivoitunut koulunkäyntiin. Levottomuus ja huono keskittymiskyky leimasivat koulupäivää, eikä hän halunnut olla oikein missään tekemisissä kirjojen kanssa. Viimeisten vuosien aikana on hänen lukutaitonsa ollut keskimäärin pari vuotta ikätoveriensa jäljessä. Syksyn aikana teimme pakolliset vierailut kouluterveydenhoitajan sekä lasten- ja nuorisopsykiatrian osastolla (BUP). Näiden tapaamisten aikana saimme vähitellen selville, että Marius kärsi luku- ja kirjoitusongelmista, eli lukihäiriöstä, Tove Hansen kertoo.

Samoihin aikoihin eräs Toven ystävästä suositteli hänelle Nucleomegaa. Marius aloitti tuotteen käytön ja otti kaksi kapselia päivittäin. Tuotteen vaikutus oli hämmästyttävä. - Ennen pitkää alkoi koulusta kuulua hyviä uutisia. Kahden kuukauden kuluttua meidät kutsuttiin kouluun opettajan puheille. Hän kertoi, että Mariuksen lukunopeus oli kasvanut räjähdysmäistä vauhtia. Kun

normaali lukunopeus on noin 100 sanaa minuutissa, ylti Marius nyt 94 sanaan. Samanaikaisesti huomaisimme suuria muutoksia myös kotona. Marius on nyt rauhallisempi ja keskittyneempi. Hän viihtyy tietenkin koulusakin paremmin, koska hän saa parempia arvosanoja ja pystyy seuraamaan oppitunteja muiden mukana. Viimeisimmässä joulukuussa pidetyssä lukutestissä ylti hänen lukunopeutensa 97 sanaan, kertoo Tove-äiti ylpeänä. Hän muistaa vielä selvästi sen kerran, kun hän unohti antaa Nucleomega kapseleita Mariukselle kokonaisen viikon ajan. - Istuimme autossa ja Marius oli äänekäs. Katsoin miestäni ja kysyin "Mikä häntä vaivaa?" - sitten ymmärsimme molemmat! Siis näin nopeasti pystyimme näkemään mikä vaikutus Nucleomegan poisjättämisellä on, hän toteaa.

Tovella itsellään on ollut aikaisemmin varsin hyviä kokemuksia Shine Clubin ihonhoitotuotteista, mutta hänen vaihdevuosien ja sen tuomien vaivojen alettua, on hän "löytänyt" Radixin. - Ehdin käyttää tuotetta jonkin aikaa, kunnes pystyin huomaamaan sen vaikutuksen. Siitä lähtien vaikutus onkin ollut todella hyvä. Nyt olen päässyt eroon kuumista aalloista ja muista vaivoista ja Mariuskin viihtyy paremmin koulussa, sanoo Tove tyytyväisenä, ja ymmärrämme, että Shine Club on ollut positiivinen tuttavuus tälle perheelle!



# Nucleomega – niin paljon enemmän kuin vain Omega-3!

Omega-3-rasvahappoja kutsutaan välttämättömiksi rasvahapoiksi. Tämä tarkoittaa sitä, että kehosi on riippuvainen riittävästä Omega-3-rasvahappojen saannista, sillä ne auttavat ylläpitämään kehon elintärkeitä toimintoja. Maailman terveysäätöön (WHO) tutkijat ja ravitsemusasiantuntijat ovat yhtä mieltä siitä, että Omega-3-rasvahapot ovat hyvän terveyden sekä normaalin kasvun ja kehityksen kannalta tärkeitä ravintoaineita. Kaksi tärkeintä Omega-3-rasvahappoa on dokosaheksaenihappo (DHA) ja eikosapentaenihappo (EPA). Näitä Omega-3-rasvahappoja esiintyy kalassa, äyriäisissä ja meressä elävissä nisäkkäissä, kuten hylkeet ja valaat. Näitä rasvahappoja saat myös Shine Clubin Nucleomegasta.

## Tänä päivänä tiedämme, että Omega-3-rasvahapoilla on useita dokumentoituja ominaisuuksia, kuten mm.:

- Vähentää sydän- ja verisuonisairauksien riskiä
- Laskee kolesterolia ja veren rasva-arvoja
- Pehmentää ja vahvistaa niveliä ja lihaksia
- Ehkäisee reumatismia ja nivelrikon muodostumista
- Ehkäisee psoriasisia ja atooppista ihottumaa

## Nukleotidit – mitä ne ovat?

Tuotteen tekee ainutlaatuisiksi sen korkea DNA ja DNA-yhdistelmien pitoisuus, jossa DNA on pilkottu kasville ja kehitykselle tärkeiksi nukleotideiksi. Nukleotidit osallistuvat lähes kaikkiin soluissa tapahtuviin prosesseihin ja niillä on tärkeä rooli aineenvaihdunnassa / energiantuotannossa ja elimistön säännöstelyprosesseissa. Nukleotidit

kulkeutuvat suoraan verenkiertoon ja pitävät huolta ravintoaineiden nopeasta kehoon imeytymisestä.

- Stimuloi immuunijärjestelmää
- Lisää vastaanottokykyä
- Toimii vatsa- ja suolisto-ongelmia vastaan mikroflooraa tasapainottamalla
- Nukleotideja suositellaan ravintolisäksi urheilijoille
- Omaa maksalle ja kolesterolille edullisen vaikutuksen
- Äidinmaito sisältää nukleotideja
- Nukleotideja suositellaan lastenruokien ravintolisäksi
- Euroopan Unionin The scientific Committee for Food on hyväksynyt nukleotidilisan vauvoille- ja lapsille annettavana ravintolisänä
- Tutkimusten mukaan nukleotidit voivat vaikuttaa aivo- kalvon rasvan aineenvaihduntaan ja siten vaikuttaa myös oppimiskykyyn

## Luonnollinen Q10 – sydämen ja kauneuden tähden

Nucleomegasta elimistö saa luonnollista k-entsyymiä Q10:a (ubikinoni), jolla on tärkeä osa solujen aineenvaihdunnassa. Q10:a löytyy luonnostaan solukalvoissa ja se on solujen, kudoksen ja sisäelinten toiminnalle elintärkeä. Kehon oma Q10-tuotanto on osoittautunut olevan iästä riippuvainen. Tuotannon taso laskee kehossa jo 20 ikävuodesta alkaen sekä tiettyjen sairauksien yhteydessä. Q10:a saadaan myös rasvaisesta kalasta, kaikista lihatuotteista, pinaatista ja pähkinöistä.

Mitä tulee Q10:n terveyttä edistäviin etuihin, on aineen merkitystä sydän- ja verisuonitauteihin tutkittu eniten. On todettu, että alhainen Q10:n määrä on pahasta sydän- ja verisuonisairauksien yhteydessä tai silloin kun sairauksien muodostumista halutaan ennaltaehkäistä. Siksi näistä sairauksista kärsiviä henkilöitä suositellaan nauttimaan Q10 ravintolisää. Q10:llä on myös keskeinen osa ikääntymiseen liittyvissä tutkimuksissa. Aine kuuluu olennaisena osana "anti aging medicine"-tuotteiden eli ikääntymistä hidastavien lääkkeiden hoitosuunnitelmaan. Tämä lääketieteellinen ala on Yhdysvalloissa suuri ja nyt se on myös rantautunut tänne meidän maailmankolkkaamme. Kuten jo edellä mainittu, Q10:a siis muodostuu kehossa, mutta koska sen tuotanto hidastuu ikääntymisen ja tiettyjen sairautentilojen myötä, suositellaan sitä nautittavaksi ravintolisän muodossa.

## Q10:n sanotaan:

- Ennaltaehkäisevän sydämen vajaatoimintaa
- Laskevan verenpainetta
- Parantavan immuunijärjestelmän toimintaa
- Suojaavan aivovauriolta
- Parantavan ihonlaatuuta
- Pidentävän nuoruutta ja elämää

## Erityisiä Q10:n puutteesta johtuvia terveydentiloja:

- Sydänlihassairaudet
- Migreeni
- Parkinsonin tauti
- Kolesterolilääkkeiden käytön tarve
- Krooninen väsymyssyndrooma

## Nucleomega sisältää lisäksi runsaasti:

- Proteiineja/aminohappoja – lihaksiston rakennusaineita
- B- vitamiineja – vahvistaa hermostoa, ihoa, hiuksia ja kynsiä
- Rasvaliukoisia vitamiineja A+D – tärkeitä kehon toiminnalle
- Mineraaleja – tärkeitä kaikissa kehon aineenvaihdunta-prosesseissa

## Mikä erottaa Nucleomegan muista markkinoilla olevista tuotteista?

Nucleomega on patentoitu tuote. Se on 100% merellinen, turskan maidista valmistettu tuote. Nucleomega sisältää kaikkia kalan sisältämiä ravintoaineita. Tuotetta ei kuitenkaan tule erehtyä luulemaan kalanmaksajäljyä sisältäväksi Omega-3 tuotteeksi. Nämä tuotteet voivat sisältää suuria annoksia elimistölle myrkyllistä PCB:tä ja raskasmetalleja. Nucleomega ei sisällä mitään vaarallisia lisäaineita, säilöntäaineita tai väriaineita. Tuote on täysin puhdas. Koska tuote sisältää öljyn sijasta kapseliin pakattua puhdasta jauhetta, pystyy elimistö vastaanottamaan ravintoaineet helpommin. Kapseleiden ansiosta tuotteesta ei jää myöskään ikävää jälkimakua suuhun.

## Käytä Nucleomegaa koska:

**Se voi parantaa lukihäiriöitä**

**Sillä on muistille myönteinen vaikutus**

**Se vaikuttaa myönteisesti ADHD:hen**

**Se laskee verenpainetta ja kolesterolia**

**Se voi ehkäistä sydämen vajaatoimintaa**

**Se ehkäisee reumatismia ja nivelsairauksien muodostumista**

**Se ehkäisee ja parantaa psoriasisia ja atooppista ihottumaa**

**Se stimuloi immuunijärjestelmää**

**Se vaikuttaa vatsa- ja suolisto-ongelmia vastaan, vatsan mikroflooraa tasapainottamalla**

**Se auttaa pysymään nuorena ja terveenä**

Nucleomega on kehitetty ja valmistettu Norjassa. Tuote on ainut laatuaan skandinaavisilla markkinoilla.



Nucleomega

## Nucleomegasta tehdyt tutkimukset:

**Dr. Ps. Hoel, Oslo, Norja (1989-1990)**

Useimmat tutkimuksen 25 potilaasta raportoivat yleisen terveydentilan/kapasiteetin parantuneen. Kolesterolilaski 10-15 prosentilla. Psoriasis potilaiden tila parani.

**Dr.H.J.B. Canelas, Setubal, Portugali (1995-1996)**

180 potilasta hoidettiin Nucleomegan avulla kolmen kuukauden ajan. Tulos: 97 potilasta, joiden kolesterolia ja triglyseridejä testattiin, osoittivat hyvän vaikutuksen kolmen kuukauden hoitajakson jälkeen. 83 potilasta hoidettiin fyysisen ja psyykkisen väsymyksen vuoksi. Heidän hoitonsa osoitti hyviä tuloksia 2-3 kuukauden hoidon jälkeen.